

## Rekomendacje

w sprawie organizacji i przeprowadzenia XIX edycji „Otwartych Mistrzostw Województwa Świętokrzyskiego Grup Szybkiego Reagowania na Wodzie” w dniu 28 sierpnia 2021 roku

W celu zapewnienie bezpieczeństwa członkom drużyn oraz wszystkim osobom postronnym, a także utrzymania sprawnej logistyki z zachowaniem warunków bezpieczeństwa sanitarnego podczas mistrzostw i rozgrywania poszczególnych konkurencji – zalecane jest stosowanie następujących rekomendacji.

### I. Procedury zapobiegawcze:

1. W mistrzostwach mogą uczestniczyć tylko osoby zdrowe nieposiadające jakichkolwiek objawów, które mogą wskazywać na zakażenie SARS-CoV-2 oraz które nie zamieszkiwały z osobą przebywającą w izolacji w warunkach domowych i nie miały kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed rozpoczęciem mistrzostw.
2. Nie rekomenduje się wykonywania obowiązkowych testów w kierunku zakażenia SARS-CoV-2 wśród wszystkich osób chcących wziąć udział w mistrzostwach. Testy, co do zasady wykonywane są wśród osób wykazujących objawy mogące świadczyć o zakażeniu koronawirusem lub osób mających kontakt z osobą chorą - w tym przypadku skierowanie wystawia lekarz lub zlecenie na test można otrzymać wypełniając formularz dostępny na stronie: <https://www.gov.pl/web/gov/zapisz-sie-na-test-na-koronawirusa>. W pozostałych przypadkach uczestnicy mistrzostw mogą wykonać test komercyjnie.
3. Wszyscy uczestnicy mistrzostw posiadają stosowne oznaczenia.
4. Zgłoszenia udziału drużyn 4 osobowych należy dokonać pisemnie na karcie zgłoszenia do 19.08.2021 r. do Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego ŚUW w Kielcach (fax 41 342-14-04 lub e-mail: [wloc02@kielce.uw.gov.pl](mailto:wloc02@kielce.uw.gov.pl) ).
5. Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego ŚUW w Kielcach przekazuje informację na temat planowanych mistrzostw do Wojewódzkiej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej.
6. Podczas mistrzostw konkurencje rozgrywane będą zgodnie z zasadami wynikającymi z regulaminu XIX edycji „Otwartych Mistrzostw Województwa Świętokrzyskiego Grup Szybkiego Reagowania na Wodzie”. Szczegółowe omówienie konkurencji i warunków bezpieczeństwa dokonane zostanie podczas odprawy po uroczystym otwarciu mistrzostw.
7. Zaleca się, aby członkowie drużyn uczestniczący w zawodach, podczas rozgrywania poszczególnych konkurencji w miarę możliwości nie mieszały się.
8. Należy zapewnić dostateczną ilość toalet, umywalni i ich serwisowanie.
9. Podczas mistrzostw uczestnik musi mieć zapewniony dostęp do wody bieżącej, mydła, środków do dezynfekcji rąk, papieru higienicznego jednorazowego (ręcznika papierowego), koszy na odpady wyłożonych jednorazowymi workami itp. po to, aby zapewnić możliwość zachowania wymagań higienicznych.
10. Rekomenduje się funkcjonowanie mobilnego punktu medycznego z przeszkolonym personelem medycznym w zakresie postępowania wobec podejrzenia wystąpienia objawów chorobowych wskazujących na zakażenie koronawirusem.
11. Personel medyczny obsługujący mobilny punkt medyczny nie powinien realizować zadań, jeśli miał udokumentowany kontakt z osobą chorą na COVID-19, w terminie krótszym niż 10 dni przed mistrzostwami (wymagane oświadczenie).
12. Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego ŚUW w Kielcach sporządzi listę telefonów do każdej z osób – uczestników mistrzostw.

## **II. Procedury ograniczające rozpowszechnianie się wirusa:**

1. Uczestnicy mistrzostw powinni posiadać środki ochrony osobistej, w tym maseczki, środki do dezynfekcji rąk oraz do mycia i dezynfekcji powierzchni. W przypadku, gdy uczestnikowi mistrzostw zabraknie ww. środków, Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego ŚUW w Kielcach jest zobowiązany do ich zapewnienia.
2. Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego ŚUW w Kielcach powinien dysponować termometrem do pomiaru temperatury. Pomiar temperatury jest wykonywany u uczestnika mistrzostw podczas potwierdzenia udziału (zgłoszenia drużyny, pobrania koszulek oraz numerycznego oznakowania drużyn) w biurze zawodów.
3. Temperatura powyżej 37°C kwalifikuje do odsunięcia uczestnika od udziału w mistrzostwach.
4. Uczestnicy mistrzostw powinni zostać zapoznani z wytycznymi dotyczącymi postępowania podczas epidemii takimi jak:
  - przed rozpoczęciem mistrzostw, obowiązkowo należy zdezynfekować ręce,
  - zachować bezpieczną odległość od rozmówców, rekomendowane są 2 metry zachowania dystansu społecznego pomiędzy ludźmi,
  - starać się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu,
  - dołożyć wszelkich starań, aby otoczenie, z którym kontaktują się uczestnicy mistrzostw – wszelkie przedmioty i sprzęty były czyste i higieniczne,
  - należy unikać powitania poprzez podawanie ręki.
5. Należy dbać o higienę w miejscu przebywania uczestników mistrzostw.
6. Należy wygrodzić stanowiska oraz zapewnić dezynfekcję sprzętu podczas rozgrywania poszczególnych konkurencji, z którym stykają się uczestnicy zawodów.
7. Posiłki powinny być dostarczane w naczyniach jednorazowych. Dopuszcza się, aby uczestnicy mistrzostw posiadali swoje naczynia i sztućce, do użytku wyłącznie indywidualnego.

## **III. Procedury w przypadku podejrzenia lub stwierdzenia zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 u uczestnika mistrzostw:**

1. W przypadku wystąpienia u uczestnika mistrzostw niepokojących objawów infekcji górnych dróg oddechowych należy niezwłocznie odizolować go od pozostałych członków grupy. Osoba ta powinna mieć osłonięte usta i nos.
2. Należy powiadomić właściwą miejscowo Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń. Osoba podejrzana o zakażenie, powinna oczekiwać na transport medyczny w wyznaczonym miejscu, w którym jest możliwe czasowe odizolowanie jej od innych osób.
3. W przypadku potwierdzenia zakażenia uczestnika mistrzostw należy stosować się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego.

## **Odprawa (uroczyste otwarcie mistrzostw) oraz ogłoszenie wyników, wręczenie pucharów i dyplomów na zakończenie mistrzostw.**

Podczas uroczystego otwarcia oraz zakończenia mistrzostw, uczestnicy powinni przestrzegać dystansu społecznego, stosownie do aktualnie obowiązujących przepisów prawa.