

Ostrzeżenie przed smogiem

Ostrzeżenie przed smogiem zostało wydane dla powiatu kieleckiego. Zwiększone ryzyko obowiązuje przez cały dzień aż do północy i dotyczy przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10 (100 µg/m³).

Główny Inspektorat Ochrony Środowiska informuje, iż liczba ludności zamieszkującej obszar objęty ostrzeżeniem wynosi 212 tys. osób.

Na zagrożenia związane z wdychaniem smogu są szczególnie narażone osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych, chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc) oraz osoby starsze, kobiety w ciąży i dzieci.

Do grupy, która powinna ma siebie szczególnie uważać, należą także osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.

Aby chronić się przed smogiem, czasowo ogranicz wietrzenie pomieszczeń i przebywanie na zewnątrz, jeśli to możliwe. Nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach oraz skonsultuj się z lekarzem, jeśli pojawią się u ciebie niepokojące sygnały zdrowotne.

Każdy z nas indywidualnie powinien zadbać o czystość powietrza, np. nie paląc w kominku czy rezygnując z dojazdów samochodem prywatnym na rzecz komunikacji zbiorowej.

Konieczne śledź na bieżąco komunikaty o zanieczyszczeniu powietrza. Pozwoli ci to szybko wrócić do normalnej aktywności.

Więcej informacji i aktualne komunikaty o stanie powietrza znajdziesz na stronie <https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>



Komunikat wojewody 2b

Drukuj

Generuj PDF

Powiadom

Powrót