

Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego

<http://czkw.kielce.uw.gov.pl/czk/poradnik/zdrowie-i-choroby-zakaz/6448,SARS.html>

16.07.2025, 00:07

SARS

Zachorowania wywołane są przez nieustalony jeszcze czynnik zakaźny szerzący się drogą powietrzno-kropelkową. Okres wylęgania choroby wynosi 2-10 dni. Początkowe objawy są niespecyficzne: gorączka powyżej 38 stopni C z towarzyszącymi często dreszczami, bólem głowy, bólami mięśni i poczuciem choroby. W ciągu 3 - 7 kolejnych dni dołącza się suchy kaszel i duszność. Około 10-20% zachorowań przebiega z niewydolnością oddechową wymagającą wspomaganego oddychania.

Chociaż zakażenie szerzy się od osób zakażonych drogą powietrzno - kropelkową, to jednak nie przenosi się tak łatwo jak np. grypa. Najbardziej narażone są osoby mające bezpośrednią styczność z chorym - 90% przypadków zachorowań wystąpiło wśród personelu medycznego opiekującego się osobami chorymi. Obecnie trwają badania, które wyjaśnią czy zespół SARS może być przenoszony drogą materiałową.

Czynnikiem podejrzanym o wywołanie zachorowań na SARS jest wirus z rodziny Paramyxoviridae (pokrewny wirusom np. odry, świnki). Ostatnie doniesienia badaczy amerykańskich wskazują ponadto przynależność czynnika etiologicznego wywołującego SARS do rodziny Coronaviridae - do której należą m.in. wirusy wywołujące ok. 1/3 zachorowań na nieżyt nosa. Wykluczono, że zachorowania powoduje wirus grypy lub inne wirusy mu pokrewne. Nie ustalono również ewentualnego rezerwuaru zwierzęcego.

Podejrzenie o wystąpienie SARS

Zachorowanie wystąpiło po 1 lutego 2003 r. i spełnia następujące kryteria:

- objawy infekcji dróg oddechowych,
- temperatura ciała $> 38^{\circ}\text{C}$,
- jeden lub więcej objawów choroby układu oddechowego (np. kaszel, duszność, trudności w oddychaniu, hipoksja lub radiologiczne objawy zapalenia płuc lub ostrego zespołu niewydolności oddechowej - ARDS),
- podróż do obszarów występowania SARS: Hong Kong, Chiny - prowincja Guangdong, Pekin, Shanxi, Hanoi - Wietnam, Singapur, Taiwan, w ciągu 10 dni przed wystąpieniem objawów, lub zachorowanie osoby, która pozostawała w bliskiej styczności w ciągu 10 dni przed wystąpieniem objawów z osobą, która miała objawy ze strony układu oddechowego i podróżowała do obszarów zagrożenia SARS lub z osobą, która jest poddana obserwacji w kierunku SARS.

Bliska styczność jest definiowana jako: bezpośredni kontakt z wydzielinami dróg oddechowych lub płynów ustrojowych osoby podejrzanej o zachorowanie na SARS, a także opieka nad taką osobą lub mieszkanie z nią w jednym mieszkaniu.

W przypadku zaobserwowania ww. objawów u siebie należy bezzwłocznie zgłosić się do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej lub oddziału zakaźnego w szpitalu, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Skutecznym sposobem zapobiegania zachorowaniu jest ochrona dróg oddechowych przez użycie masek z tzw. filtrami HEPA zatrzymującymi najmniejsze cząstki i aerozole. Również maski z gazy lub bibuły w znacznym stopniu zmniejszają ryzyko zakażenia się. Osoby chore powinny używać masek z gazy lub bibuły i być poddane izolacji.

powyższy materiał jest wyciągiem z informacji przekazanych przez
Głównego Inspektora Sanitarnego

[Drukuj](#)

[Generuj PDF](#)

[Powiadom](#)

[Powrót](#)
