

Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego

<http://czkw.kielce.uw.gov.pl/czk/aktualnosci-i-komunikat/aktualnosci/16253,ZAGROZENIA-ZIMOWE.html>
04.07.2025, 04:58

ZAGROŻENIA ZIMOWE

Zimowa aura niesie ze sobą wiele zagrożeń. Ujemne temperatury, przenikliwy wiatr i duża wilgotność sprzyjają wychłodzeniu organizmu. Reagujmy, gdy widzimy, że ktoś potrzebuje pomocy. Telefon pod numer alarmowy 112, na policję 997 czy do straży miejskiej 986 może uratować komuś życie.

Dogrzewając mieszkanie należy pamiętać o użytkowaniu kuchenek gazowych, grzejników elektrycznych czy grzejników katalitycznych zgodnie z ich przeznaczeniem i instrukcją obsługi. Przed snem lub wyjściem z domu urządzenia te należy bezwzględnie wyłączyć. Pamiętajmy o zapewnieniu drożności przewodów kominowych i wentylacyjnych. Wszelkie zaniedbania w tym zakresie są najczęstszą przyczyną zatrucia czadem, w tym przypadków śmiertelnych.

Prosimy o zwracanie uwagi na bezdomnych i osoby nietrzeźwe przebywające na mrozie. Pozostawienie ich bez pomocy może zagrażać ich życiu. Prosimy o poinformowanie o takiej sytuacji dzwoniąc pod numery alarmowe 112, 997 lub 986.

Pamiętajmy również o naszych sąsiadach, chorych, samotnych lub zbyt ubogich by kupić opał czy opłacić energię elektryczną. Jeżeli nie możemy pomóc sami, to powiadommy urząd gminy lub ośrodek pomocy społecznej.

W trakcie mrozów stosuj 10 poniższych zasad, a zima będzie dla Ciebie bezpieczną i przyjemną porą roku.

1. Ubieraj się ciepło. Zakładaj kilka warstw odzieży tak, by łatwo było je zdjąć, np. sweter, gdy się spocisz w trakcie wysiłku. Załóż bieliznę ochronną np. termiczną, ciepłą kurtkę z kapturem, czapkę, szalik, rękawiczki. Załóż nieprzemakalne buty.
2. Nie wychodź na mróz głodny. Przed wyjściem zjedz kaloryczny posiłek. Możesz zabrać ze sobą termos z gorącą herbatą.
3. Nie spożywaj alkoholu. Jego wypicie przyspiesza krążenie, a w konsekwencji zwiększa wymianę ciepła między organizmem a otoczeniem i doprowadza do szybkiego wychłodzenia ciała.
4. Zabezpiecz przed mrozem skórę twarzy i rąk, smarując je ochronnym kremem. Wyjmij ze skóry twarzy metalowe ozdoby, takie jak kolczyki.
5. Powiedz komuś (rodzinie lub obsłudze w schronisku, pensjonacie, hotelu), dokąd idziesz. Oszacuj, jak długo Cię nie będzie i poinformuj o tym kogoś, kto ewentualnie zgłosi Twoje zaginięcie. Zimą chodzi się znacznie wolniej! W dodatku łatwiej zabiłdzić (przysypane śniegiem ścieżki). Nie zapomnij odmeldować się po powrocie, by uniknąć niepotrzebnych alarmów.
6. Na zimowe wycieczki nie wybieraj się sam. W grupie jest bezpieczniej.
7. Nie forsuj się. Idąc w grupie w głębokim śniegu, należy zmieniać co jakiś czas osobę prowadzącą. Torowanie drogi (przecieranie szlaku) jest bardzo męczące.
8. Kiedy popsuje się pogoda, a poczujesz się zmęczony, głodny lub zacznie Ci coś dolegać, nie wychodź na zewnątrz. Zimą nie ma żartów.
9. Odmrożone palce możesz włożyć pod strumień zimnej lub letniej wody.
10. W przypadku dużych odmrożeń udaj się do lekarza.

REKOMENDACJE DLA ADMINISTRACJI

- Identyfikacja, stała kontrola oraz transport ciepłych posiłków do miejsc przebywania osób bezdomnych.
- Koordynacja współpracy Policji i Straży Miejskiej z przedstawicielami noclegowni i schronisk.
- Bezwzględny transport osób znajdujących się w stanie po spożyciu alkoholu do izb wytrzeźwień.
- W warunkach zagrożenia życia lub zdrowia transport osób znajdujących się w stanie po spożyciu alkoholu do noclegowni lub schronisk w celu zapewnienia komfortu termicznego.
- Włączenie w skład zespołu interwencyjnego ratownika medycznego (ocena stanu zdrowia, pomoc na miejscu, podejmowanie decyzji o przewiezieniu do szpitala).
- Izby przyjęć i centra ratunkowe nie powinny wypisywać osób bezdomnych w godzinach nocnych (kontakt z Policją lub SM celem przewiezienia do schroniska lub noclegowni).
- Aktywizowanie ośrodków pomocy społecznej celem wsparcia osób które nie są w stanie zapewnić należytego ogrzewania własnego lokalu.
- Propagowanie wśród lokalnych społeczności poczucia obowiązku informowania właściwych służb lub inspekcji o osobach będących w bezpośrednim stanie zagrożenia życia lub zdrowia.

REKOMENDACJE DLA SŁUŻB

- W przypadku utrudnień/zagrożeń powstałych w ruchu lądowym, wodnym lub lotniczym zapewnienie sprawnego przekazywania informacji o przebiegu i prognozie rozwoju/zakończenia zdarzenia dla osób, które nie biorą bezpośredniego w nim udziału (np. kierowców stojących w korku lub podróżnych w unieruchomionym pociągu). W pragmatyce działań służb należy uwzględnić ewentualną obsługę osób narażonych pośrednio na negatywne skutki powstałych zakłóceń.
- Wszystkie służby kryzysowe powinny wykorzystywać w jak najszerszym zakresie środki masowego przekazu oraz media społecznościowe w celu informowania i ostrzegania ludności o możliwych poważnych utrudnieniach w transporcie.

INFORMACJE DOTYCZĄCE SEZONOWYCH ZAGROŻEŃ ORAZ SPOSÓB POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU ICH WYSTĄPIENIA



ZAGROŻENIA ZIMOWE

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

W domu	Wychłodzenia i odmrożenia	Podróż autem	Bezpieczny wypoczynek
 odśnież dach i chodnik	 ubieraj się stosownie do pogody	 korzystaj z zimowych opon	 nie pij alkoholu
 usuń sople z dachu	 reaguj na potrzebujących pomocy	 naładuj telefon, zabierz do auta ładowarkę	 na łyżwach ślizgaj się tylko w wyznaczonych miejscach
 korzystaj z bezpiecznych urządzeń grzewczych	 nie rozgrzewaj się alkoholem	 zatankuj samochód	 na nartach zjeżdżaj tylko na oznakowanych trasach
 nie zastanij kratki wentylacyjnych	 zadbaj o zwierzęta	 zabierz przewody do rozruchu silnika	 nie przywiązuj sanek do traktora, samochodu itp.

rcb.gov.pl

NIE DLA CZADU

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

Bądź bezpieczny



nie zaklejaj i nie
zastaniasz kratki
wentylacyjnych



sprawdź szczelność
przewodów
kominowych



wietrz pomieszczenia,
w których korzystasz
z piecyków, kucharek
czy term gazowych



sprawdzaj wentylacje
pomieszczeń, zwłaszcza
łazienek



zainstaluj czujniki
alarmowe wykrywające
tlenek węgla

Objawy zatrucia tlenkiem węgla



zaburzenia
koncentracji,
zawroty
głowy



ból
głowy



poczucie
osłabienia



wymioty,
drgawki,
zwolniony
oddech



zaburzenia
tętna

W każdym
przypadku
natychmiast
zadzwoń
po pomoc
lekarską!



999



112

rcb.gov.pl

NIE DAJ SIĘ GRYPIE

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa



zaszczep się
przeciw grypie



w czasie kaszlu i kichania
zakrywaj nos i usta
chusteczką, a nie dłonią



często myj
ręce mydłem



poza domem i w podróży
zawsze miej przy sobie
żel lub płyn do rąk



unikaj masowych
zgromadzeń



przy wystąpieniu
objawów grypy
koniecznie zgłoś się
do lekarza



zadbaj, żeby twoje
dziecko przestrzegało
tych zaleceń

rcb.gov.pl

Placówki świadczące usługi dla bezdomnych

WOJEWODA ŚWIĘTOKRZYSKI INFORMUJE! JESTEŚ BEZDOMNY I SZUKASZ POMOCY?

987

całodobowa bezpłatna infolinia
Wojewódzkie
Centrum Zarządzania
Kryzysowego

Wskazane
adresy
pomogą
Ci
znaleźć
nocleg
i schronienie



POWIAT BUSKI

Noclegownia dla Osób Bezdomnych ul. Kościuszki 2a, 28-100 Busko-Zdrój

Gmina Busko-Zdrój, Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kościuszki 2a, 28-100 Busko-Zdrój

41 370-51-00 7 miejsc

Schronisko dla Osób Bezdomnych i Zagrożonych Bezdomnością
Swiniary 25, 28-131 Solec-Zdrój

Caritas Diecezji Kieleckiej, ul. Jana Pawła II 3, 25-013 Kielce

41 377-63-25 26 miejsc

Schronisko z usługami opiekuńczymi w Nizinach
Niziny 66a, 28-142 Tuczępy (rozpoczęcie działalności od 1 grudnia 2019 r.)

Akademia Innowacji Społecznych, Bieganów 72A, 96-316 Międzybórz

600-636-996 20 miejsc

POWIAT KAZIMIERSKI

Schronisko dla Osób Bezdomnych i Zagrożonych Bezdomnością
Morawiany 2, 28-512 Bejsce (schronisko z usługami opiekuńczymi)

Caritas Diecezji Kieleckiej, ul. Jana Pawła II 3, 25-013 Kielce

41 351-10-23 34 miejsca

POWIAT KIELECKI

Schronisko dla Kobiet Ofiar Przemocy
Wierna Rzeka 21, 26-065 Piekoszów

Koło Kieleckie Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta, ul. Żeromskiego 36a, 25-370 Kielce

41 306-47-59 10 miejsc

Stowarzyszenie MONAR – Schronisko dla Osób Bezdomnych MARKOT
w Komórkach, Komórki 91, gm. Daleszyce, 26-015 Pierzchnica

Stowarzyszenie MONAR, ul. Nowolipki 9B, 00-151 Warszawa

41 202-03-22 45 miejsc

Schronisko dla Osób Bezdomnych w Dębskiej Woli 147b
26-026 Morawica

Stowarzyszenie "Arka Nadziei", ul. Mickiewicza 1, 25-352 Kielce

600-445-823 20 miejsc

POWIAT GRODZKI KIELCE

Ogrzewalnia-Punkt Pomocy Doraźnej w Ośrodku Interwencyjno-Terapeutycznym
dla Osób Bezdomnych MOPR ul. Żniwna 4, 25-419 Kielce

Gmina Kielce, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Śmiełowa 2, 25-544 Kielce

41 311-11-17 15 miejsc

Noclegownia dla Bezdomnych Mężczyzn

ul. Żeromskiego 36a, 25-370 Kielce

Koło Kieleckie Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta, ul. Żeromskiego 36a, 25-370 Kielce

41 361-44-85 20 miejsc

Schronisko dla Osób Bezdomnych w Przytulisku im. Jana Pawła II
ul. Sienna 5, 25-725 Kielce

Fundacja Gospodarcza św. Brata Alberta, ul. Sienna 5, 25-725 Kielce

41 366-07-34 80 miejsc

Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn im. św. Brata Alberta
ul. Żeromskiego 36a, 25-370 Kielce

Koło Kieleckie Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta, ul. Żeromskiego 36a, 25-370 Kielce

41 361-44-85 42 miejsca

Schronisko dla Kobiet Caritas Diecezji Kieleckiej
ul. Urzędnicza 7b, 25-729 Kielce

Caritas Diecezji Kieleckiej, ul. Jana Pawła II 3, 25-013 Kielce

41 366-48-47 25 miejsc

Ogrzewalnia ul. Ogrodowa 3, 25-024 Kielce

Stowarzyszenie "Arka Nadziei", ul. Mickiewicza 1, 25-352 Kielce

600-445-823 20 miejsc

POWIAT KONECKI

Schronisko dla Osób Bezdomnych ul. Nieklajska 12, 26-220 Stąporków

Akademia Innowacji Społecznych, Bieganów 72A, 96-316 Międzybórz

41 260-71-16 80 miejsc

POWIAT OSTROWIECKI

Noclegownia dla Bezdomnych Mężczyzn

ul. Jana Samsonowicza 80, 27-400 Ostrowiec Świętokrzyski

Świętokrzyski Zarząd Wojewódzki Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej, ul. Kościuszki 25/10, 25-310 Kielce

502-040-067 22 miejsca

Ogrzewalnia dla Bezdomnych Mężczyzn

ul. Jana Samsonowicza 80, 27-400 Ostrowiec Świętokrzyski

Świętokrzyski Zarząd Wojewódzki Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej, ul. Kościuszki 25/10, 25-310 Kielce

502-040-067 20 miejsc

POWIAT OPATOWSKI

Schronisko dla Osób Bezdomnych z Usługami Opiekuńczymi
Lipowa 11, 27-500 Opatów

Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia św. Wincentego a Paulo Provincia Warszawska, ul. Tamka 35, 00-355 Warszawa

15 868-25-33 12 miejsc

Schronisko dla Kobiet i Mężczyzn

Wąworków 34, 27-500 Opatów

Stowarzyszenie Samotnych Rencistów, Emerytów i Inwalidów, Wąworków 34, 27-500 Opatów

888-210-924 20 miejsc

Schronisko Przemienienia Pańskiego

Jankowice 41, 27-530 Ożarów

Stowarzyszenie Wspólnota Chleb Życia, ul. Łopuszańska 17, 02-220 Warszawa

518-681-012 33 miejsca

Schronisko dla osób bezdomnych z usługami opiekuńczymi „Betsaida”

Jankowice 38b, 27-530 Ożarów

Stowarzyszenie Wspólnota Chleb Życia, ul. Łopuszańska 17, 02-220 Warszawa

882-847-739 34 miejsca

Schronisko Matki Bożej Ubogich

Zochcin 58A, 27-580 Sadowie

Stowarzyszenie Wspólnota Chleb Życia, ul. Łopuszańska 17, 02-220 Warszawa

15 869-23-16 16 miejsca

POWIAT SANDOMIERSKI

Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn

ul. Trzebińska 13, 27-600 Sandomierz

Caritas Diecezji Sandomierskiej, ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

15 644-55-85 40 miejsc

POWIAT SKARŻYSKI

Noclegownia ul. Wileńska 34, 26-110 Skarżysko-Kamienna

Bractwo Matki Bożej Miłosierdzia, ul. Wileńska 34, 26-110 Skarżysko-Kamienna

41 253-27-09 35 miejsc

POWIAT STARACHOWICKI

Noclegownia dla Bezdomnych Mężczyzn ul. Szkolna 14
27-200 Starachowice

Gmina Starachowice, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Małomska 21a, 27-200 Starachowice

535-400-119 35 miejsc

41 274-71-92

Telefony dodatkowe, czynne w godzinach od 7.30 do 15.30

w Wydziale Polityki Społecznej i Zdrowia: 41-342-14-15; 41-342-19-10; 41-342-16-52

Pliki do pobrania



Poradnik: JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO ZIMY

534.22 KB

Data publikacji : 21.11.2019 13:00



Poradnik: JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ NA PODRÓŻ ZIMĄ SAMOCHODEM

350.93 KB

Data publikacji : 21.11.2019 13:00



Poradnik: JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ NA BEZPIECZNY WYPOCZYNEK ZIMĄ 1.02 MB

1.02 MB

Data publikacji : 21.11.2019 13:00



Poradnik: BEZPIECZEŃSTWO NA LODZIE

718.31 KB

Data publikacji : 21.11.2019 13:00



Placówki świadczące usługi dla bezdomnych

3.17 MB

Data publikacji : 21.11.2019 15:15

[Drukuj](#)

[Generuj PDF](#)

[Powiadom](#)

[Powrót](#)
