

Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego

<http://czkw.kielce.uw.gov.pl/czk/aktualnosci-i-komunikat/aktualnosci/13267,REKOMENDACJE-MROZ.html>
2018-05-27, 05:32

REKOMENDACJE MRÓZ

REKOMENDACJE DLA ADMINISTRACJI

- Identyfikacja, stała kontrola oraz transport ciepłych posiłków do miejsc przebywania osób bezdomnych.
- Koordynacja współpracy Policji i Straży Miejskiej z przedstawicielami noclegowni i schronisk.
- Bezwzględny transport osób znajdujących się w stanie po spożyciu alkoholu do izb wytrzeźwień.
- W warunkach zagrożenia życia lub zdrowia transport osób znajdujących się w stanie po spożyciu alkoholu do noclegowni lub schronisk w celu zapewnienia komfortu termicznego.
- Włączenie w skład zespołu interwencyjnego ratownika medycznego (ocena stanu zdrowia, pomoc na miejscu, podejmowanie decyzji o przewiezieniu do szpitala).
- Izby przyjęć i centra ratunkowe nie powinny wypisywać osób bezdomnych w godzinach nocnych (kontakt z Policją lub SM celem przewiezienia do schroniska lub noclegowni).
- Aktywizowanie ośrodków pomocy społecznej celem wsparcia osób które nie są w stanie zapewnić należytego ogrzewania własnego lokalu.
- Propagowanie wśród lokalnych społeczności poczucia obowiązku informowania właściwych służb lub inspekcji o osobach będących w bezpośrednim stanie zagrożenia życia lub zdrowia.

REKOMENDACJE DLA SŁUŻB

- W przypadku utrudnień/zagrożeń powstałych w ruchu lądowym, wodnym lub lotniczym zapewnienie sprawnego przekazywania informacji o przebiegu i prognozie rozwoju/zakończenia zdarzenia dla osób, które nie biorą bezpośredniego w nim udziału (np. kierowców stojących w korku lub podróżnych w unieruchomionym pociągu). W pragmatyce działań służb należy uwzględnić ewentualną obsługę osób narażonych pośrednio na negatywne skutki powstałych zakłóceń.
- Wszystkie służby kryzysowe powinny wykorzystywać w jak najszerszym zakresie środki masowego przekazu oraz media społecznościowe w celu informowania i ostrzegania ludności o możliwych poważnych utrudnieniach w transporcie.

INFORMACJE DOTYCZĄCE SEZONOWYCH ZAGROŻEŃ ORAZ SPOSÓB POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU ICH WYSTĄPIENIA



ZAGROŻENIA ZIMOWE

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

W domu



odśnież dach i chodnik



usuń sople z dachu



korzystaj z bezpiecznych urządzeń grzewczych



nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych

Wychłodzenia i odmrożenia



ubieraj się stosownie do pogody



reaguj na potrzebujących pomocy



nie rozgrzewaj się alkoholem



zadbaj o zwierzęta

Podróż autem



korzystaj z zimowych opon



naładuj telefon, zabierz do auta ładowarkę



zatankuj samochód



zabierz przewody do rozruchu silnika

Bezpieczny wypoczynek



nie pij alkoholu



na łyżwach ślizgaj się tylko w wyznaczonych miejscach



na nartach zjeżdżaj tylko na oznakowanych trasach



nie przywiązuj sanek do traktora, samochodu itp.

rcb.gov.pl

NIE DLA CZADU

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

Bądź bezpieczny



nie zaklejaj i nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych



sprawdź szczelność przewodów kominowych



wietrz pomieszczenia, w których korzystasz z piecyków, kucharek czy term gazowych



sprawdzaj wentylacje pomieszczeń, zwłaszcza łazienek



zainstaluj czujniki alarmowe wykrywające tlenek węgla

Objawy zatrucia tlenkiem węgla



zaburzenia koncentracji, zawroty głowy



ból głowy



poczucie osłabienia



wymioty, drgawki, zwolniony oddech



zaburzenia tętna

W każdym przypadku natychmiast zadzwoń po pomoc lekarską!



999



112

rcb.gov.pl

NIE DAJ SIĘ GRYPIE

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa



zaszczep się
przeciw grypie



unikaj masowych
zgromadzeń



w czasie kaszlu i kichania
zakrywaj nos i usta
chusteczką, a nie dłonią



przy wystąpieniu
objawów grypy
koniecznie zgłoś się
do lekarza



często myj
ręce mydłem



zadbaj, żeby twoje
dziecko przestrzegało
tych zaleceń



poza domem i w podróży
zawsze miej przy sobie
żel lub płyn do rąk

rcb.gov.pl

UWAGA! SMOG

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa



zrezygnuj ze spacerów
na świeżym
powietrzu



wyberz
komunikację
publiczną



zrezygnuj
z uprawiania sportu
na zewnątrz



jeśli cierpisz na choroby
krążenia lub układu
oddechowego
- skontaktuj się z lekarzem



ogranicz
wietrzenie
pomieszczeń



nie pal śmieci
w piecu

rcb.gov.pl

[Drukuj](#)

[Generuj PDF](#)

[Powiadom](#)

[Powrót](#)

