

Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego

<http://czkw.kielce.uw.gov.pl/czk/aktualnosci-i-komunikat/aktualnosci/13267,REKOMENDACJE-MROZ.html>
2018-12-13, 02:10

REKOMENDACJE MRÓZ

REKOMENDACJE DLA ADMINISTRACJI

- Identyfikacja, stała kontrola oraz transport ciepłych posiłków do miejsc przebywania osób bezdomnych.
- Koordynacja współpracy Policji i Straży Miejskiej z przedstawicielami noclegowni i schronisk.
- Bezwzględny transport osób znajdujących się w stanie po spożyciu alkoholu do izb wytrzeźwień.
- W warunkach zagrożenia życia lub zdrowia transport osób znajdujących się w stanie po spożyciu alkoholu do noclegowni lub schronisk w celu zapewnienia komfortu termicznego.
- Włączenie w skład zespołu interwencyjnego ratownika medycznego (ocena stanu zdrowia, pomoc na miejscu, podejmowanie decyzji o przewiezieniu do szpitala).
- Izby przyjęć i centra ratunkowe nie powinny wypisywać osób bezdomnych w godzinach nocnych (kontakt z Policją lub SM celem przewiezienia do schroniska lub noclegowni).
- Aktywizowanie ośrodków pomocy społecznej celem wsparcia osób które nie są w stanie zapewnić należytego ogrzewania własnego lokalu.
- Propagowanie wśród lokalnych społeczności poczucia obowiązku informowania właściwych służb lub inspekcji o osobach będących w bezpośrednim stanie zagrożenia życia lub zdrowia.

REKOMENDACJE DLA SŁUŻB

- W przypadku utrudnień/zagrożeń powstałych w ruchu lądowym, wodnym lub lotniczym zapewnienie sprawnego przekazywania informacji o przebiegu i prognozie rozwoju/zakończenia zdarzenia dla osób, które nie biorą bezpośredniego w nim udziału (np. kierowców stojących w korku lub podróżnych w unieruchomionym pociągu). W pragmatyce działań służb należy uwzględnić ewentualną obsługę osób narażonych pośrednio na negatywne skutki powstałych zakłóceń.
- Wszystkie służby kryzysowe powinny wykorzystywać w jak najszerszym zakresie środki masowego przekazu oraz media społecznościowe w celu informowania i ostrzegania ludności o możliwych poważnych utrudnieniach w transporcie.

INFORMACJE DOTYCZĄCE SEZONOWYCH ZAGROŻEŃ ORAZ SPOSÓB POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU ICH WYSTĄPIENIA

ZAGROŻENIA ZIMOWE

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

W domu	Wychłodzenia i odmrożenia	Podróż autem	Bezpieczny wypoczynek
 odśnież dach i chodnik	 ubieraj się stosownie do pogody	 korzystaj z zimowych opon	 nie pij alkoholu
 usuń sople z dachu	 reaguj na potrzebujących pomocy	 naładuj telefon, zabierz do auta ładowarkę	 na łyżwach ślizgaj się tylko w wyznaczonych miejscach
 korzystaj z bezpiecznych urządzeń grzewczych	 nie rozgrzewaj się alkoholem	 zatankuj samochód	 na nartach zjeżdżaj tylko na oznakowanych trasach
 nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych	 zadbaj o zwierzęta	 zabierz przewody do rozruchu silnika	 nie przywiązuj sanek do traktora, samochodu itp.

rcb.gov.pl

NIE DLA CZADU

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

Bądź bezpieczny	Objawy zatrucia tlenkiem węgla	
 nie zaklejaj i nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych	 zaburzenia koncentracji, zawroty głowy	W każdym przypadku natychmiast zadzwoń po pomoc lekarską!  999  112
 sprawdź szczelność przewodów kominowych	 ból głowy	
 wietrz pomieszczenia, w których korzystasz z piecyków, kucharek czy term gazowych	 poczucie osłabienia	
 sprawdzaj wentylacje pomieszczeń, zwłaszcza łazienek	 wymioty, drgawki, zwolniony oddech	
 zainstaluj czujniki alarmowe wykrywające tlenek węgla	 zaburzenia tętna	

rcb.gov.pl

NIE DAJ SIĘ GRYPIE

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa



zaszczep się
przeciw grypie



unikaj masowych
zgromadzeń



w czasie kaszlu i kichania
zakrywaj nos i usta
chusteczką, a nie dłonią



przy wystąpieniu
objawów grypy
koniecznie zgłoś się
do lekarza



często myj
ręce mydłem



zadbaj, żeby twoje
dziecko przestrzegało
tych zaleceń



poza domem i w podróży
zawsze miej przy sobie
żel lub płyn do rąk

rcb.gov.pl

UWAGA! SMOG

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa



zrezygnuj ze spacerów
na świeżym
powietrzu



wyberz
komunikację
publiczną



zrezygnuj
z uprawiania sportu
na zewnątrz



jeśli cierpisz na choroby
krążenia lub układu
oddechowego
- skontaktuj się z lekarzem



ogranicz
wietrzenie
pomieszczeń



nie pal śmieci
w piecu

rcb.gov.pl

[Drukuj](#)

[Generuj PDF](#)

[Powiadom](#)

[Powrót](#)

